



# *Les Fines Lames du Médoc*

Organise

## **STAGE D'ESCRIME DE SPECTACLE 28-29 Avril 2018**

avec

**Bastien Frendo**

**Cascadeur de Michel Carliez**

Association n° W332005909 Loi 1901

Siège social : 12 rue Pierre Corneille 33110 LE BOUSCAT - Tél : 06 88 64 41 24 / 07 81 875 895 – isa@fineslamesdumedoc.fr

[www.fineslamesdumedoc.fr](http://www.fineslamesdumedoc.fr)

# Fiche d'inscription



Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

E-mail : ..... Téléphone : .....

Club : ..... Commune : .....

Assurance : ..... Maître d'Armes : .....

Nombre de stages déjà effectués :

Nombre d'années de pratique : ..

Niveau :  Débutant  Confirmé  Maître

Date :  le 28 Avril  le 29 Avril  Les 2 jours

## Inscriptions :

Les inscriptions complètes seront prises dans leur ordre d'arrivée. Places limitées.

## Coûts :

Enseignement : 75 euros (ou 40 euros pour un jour) à régler au départ du stage à Isabelle ou François Lucak, uniquement en espèce ou en chèque à l'ordre des Fines Lames du Médoc.

Je m'inscris au stage et joins, **avant le 20/04/2018**, ma fiche d'inscription dûment complétée et envoyée à l'adresse suivante :

Isabelle Lucak – 20 rue Auguste Poirson – 33000 BORDEAUX

J'atteste sur l'honneur d'être en possession d'une assurance ainsi que d'un certificat médical en cours de validité compatible avec la pratique de l'escrime artistique

Date et signature :

# Informations pratiques



## **Organisateurs :**

Les Fines Lames du Médoc.

## **Contact :**

Isabelle et François Lucak

Tel : 07.81.875.895 / 06.88.64.41.24

francois@fineslamesdumedoc.fr

## **Lieu et horaires :**

Complexe Sportif Jehan Buhan

88 Avenue Aristide Briand

33110 Le Bouscat

Samedi : 9h00 à 18h - Dimanche : 9h00 à 17h00

## **Niveau :**

Débutants et confirmés - Age minimum : 12 ans

## **Programme**

- Echauffement spécifique escrime de spectacle
- Révision des fondamentaux (sans armes, avec armes)
- Travail sur la gestuelle par rapport aux actions
- Techniques avec et sans armes (combat main nue, esquives, cascades,..)
- Donner un coup et le recevoir (tête, pied, poing, coudes, genoux, pommeau...)
- Adaptation des acquis et travail sur un combat (un contre deux ou trois)
- Samedi main nue et rapière, Dimanche dague rapière

## **Matériel :**

Armes personnelles (épée de cour / rapière, dague).

Tenue de sport, gants cuirs.

# Hébergement



Voici les coordonnées des hôtels les plus proches. Munissez-vous de votre licence sportive et de votre fiche de stage afin de bénéficier du tarif préférentiel réservé aux licenciés.

HOTELS	ADRESSES	TARIFS
CAMPANILE	128 Route du Médoc 33110 LE BOUSCAT Tel : 05 56 28 33 84	Chambre de 1 à 2 personnes Tarif spécial sportifs vendredi et samedi soir : 36 € (Tarif normal : 63 €)
HOTEL 1 <sup>ère</sup> CLASSE	Rue du Champ de Course 33320 EYSINES Tel : 08 92 70 72 16	Chambre de 2 personnes Tarif : 29 € Tarif via Internet : 26 €
LE VILLAGE DU LAC	Boulevard Jacques Chaban Delmas 33 520 BORDEAUX TEL 05 57 877 060	Mobile home 6 personnes Tarif 135€

# Repas

Nous prendrons tous ensemble les repas de midi et du soir sur place, dans la salle à manger du complexe sportif. Nous avons le gymnase jusqu'à 23h00 pour nous le samedi soir ; le dimanche jusqu'à 20H

Aucun repas n'est fournis, 'veuillez apporter vos pique-niques.