



Les Fines Lames du Médoc

Organise

STAGE D'ESCRIME ARTISTIQUE 3 et 4 Novembre 2018

avec

Julien Pennanec'h

Prévôt d'armes FFE

Association n° W332005909 Loi 1901

Siège social : 12 rue Pierre Corneille 33110 LE BOUSCAT - Tél : 06 88 64 41 24 / 07 81 875 895 – isa@fineslamesdumedoc.fr

www.fineslamesdumedoc.fr

Fiche d'inscription



Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

E-mail : Téléphone :

Club : Commune :

Assurance : Maître d'Armes :

Nombre de stages déjà effectués :

Nombre d'années de pratique : ..

Niveau : Débutant Confirmé Maître

Date : le 3 Novembre le 4 Novembre Les 2 jours

Inscriptions :

Les inscriptions complètes seront prises dans leur ordre d'arrivée. Places limitées.

Coûts :

Enseignement : 70 euros (ou 40 euros pour un jour) à régler en espèces au départ du stage.

Je m'inscris au stage et joins, **avant le 03/11/2018**, ma fiche d'inscription dûment complétée et envoyée à l'adresse suivante ou sur place le jour du stage.

François Lucak – 20 rue Auguste Poirson – 33000 BORDEAUX

J'atteste sur l'honneur d'être en possession d'une assurance ainsi que d'un certificat médical en cours de validité compatible avec la pratique de l'escrime artistique

Date et signature :

Informations pratiques



Organisateurs :

Les Fines Lames du Médoc.

Contact :

Isabelle et François Lucak

Tel : 07.81.875.895 / 06.88.64.41.24

francois@fineslamesdumedoc.fr

Lieu et horaires :

Complexe Sportif Jehan Buhan

88 Avenue Aristide Briand

33110 Le Bouscat

Samedi : 9h00 à 18h - Dimanche : 9h00 à 16h

Niveau :

Débutants et confirmés - Age minimum : 12 ans

Programme

Samedi 6 Juin 2018

9h00-9h30 : Accueil café

9h30 : Echauffement et fondamentaux

10h00-12h30 : 1 arme longue, travail sur les postures et le déplacement en 3D

13h30-18h00 : Combat avec armes et autres objets

Dimanche 7 juin 2018

9h00 : Echauffement

9h30-12h30 : Travail à 2 armes.

13h30-16h00 : Combat à plusieurs

Matériel :

Armes personnelles (épée de cour / rapière, dague, sabre).

Tenue de sport, gants cuirs.

Hébergement



Voici les coordonnées des hôtels les plus proches. Munissez-vous de votre licence sportive et de votre fiche de stage afin de bénéficier du tarif préférentiel réservé aux licenciés.

HOTELS	ADRESSES
CAMPANILE	128 Route du Médoc 33110 LE BOUSCAT Tel : 05 56 28 33 84
HOTEL 1 ^{ère} CLASSE	Rue du Champ de Course 33320 EYSINES Tel : 08 92 70 72 16
LE VILLAGE DU LAC	Boulevard Jacques Chaban Delmas 33 520 BORDEAUX TEL 05 57 877 060

Repas

Nous prendrons tous ensemble les repas des midis et du samedi soir sur place, dans la salle à manger du complexe sportif.

Aucun repas n'est fourni, veuillez apporter vos pique-niques.